

MĂSURILE DE PROTECȚIE ȘI REGULILE DE COMPORTARE A POPULAȚIEI ÎN CAZ DE RADIOACTIVITATE RIDICATĂ

Planificarea pentru situații de urgență înseamnă a fi pregătit. A ști că în caz de urgență radiologică oamenii pot fi expuși la poluarea radioactivă: pe cale externă – când se află într-o zonă contaminată, și pe cale internă - prin inhalare de aer radioactiv, precum și prin ingerarea alimentelor și a apei contaminate. Planificarea pentru situații de urgență nu înseamnă un pericol real, ci pregătirea autorităților și organismelor statului, precum și a echipelor pentru situații de urgență să întreprindă măsuri organizaționale, tehnice, de igiena radiațiilor, de profilaxie și tratament. În caz de radioactivitate ridicată există un pericol pentru oameni, dar protejarea față de expunerea la radiații este cu totul posibilă. Organele de specialitate a statului preconizează măsuri de limitare a efectelor dăunătoare populației și, pentru a îndeplini mai bine instrucțiunile referitoare la o situație concretă, este bine să aveți niște cunoștințe prealabile.

Comportarea populației în aria de 30 de km. din jurul CNE „Kozlodui” în primele ore din urma producerii accidentului radiologic

În cazul unui accident radiologic care provoacă pericol pentru populație, veți fi alarmați în mod prompt.

Auzind semnalul sonor de urgență radiologică:

- Urmați instrucțiunile concrete ale organelor Ministerului Afacerilor Interne – Direcția Generală ”Securitate la Incendiu și Protecția Populației”.
- Urmați recomandările Ministerului Sănătății. Dacă s-a luat o decizie de administrare profilactică de iodură de potasiu, luați pastilele conform schemei care v-a fost recomandată.
- Pregătiți-vă pentru posibilitatea să fiți evacuați și fiți atenți la semnalul de alertă. Puneți în pungi din plastic actele de identitate, bani, medicamente, obiecte de valoare, un set de haine, hrana necesară pentru două-trei zile, apă de băut.
- Dacă aveți în casă o încăpere care ar putea servi ca adăpost, duceți-vă acolo imediat, dar dacă nu, luați măsuri de etanșare la uși și ferestre.
- Consumați numai produse alimentare neperisabile sau conservate.
- Evitați ieșirea din casă, iar, în caz de necesitate, folosiți măști respiratorii, de protecție împotriva prafului sau din tifon.
- Dacă ați fost în exterior, odată ajunși la adăpost, scoateți-vă hainele și pantofii și puneți-i la un loc separat.
- Respectați normele de igienă personală.
- Urmăriți informațiile cu privire la situație transmise la radio și televiziune.

Primind mesajul de evacuare:

- Scoateți din priză aparatele electrice, opriți aragazul, închideți robinetele de apă, stingeți focul din sobă. Închideți ușile și ferestrele și lăsați perdelele. Luați cu dvs. obiectele de primă necesitate.

- Evacuarea cu mașina personală până la punctul de decontaminare nu va fi permisă decât dacă vi s-a eliberat dinainte o adeverință specială de evacuare.
- Nu luați animale domestice, introduceți vitele în grajduri și închideți ușile, lăsați-le apă și hrană pentru două-trei zile. Dacă ar fi nevoie, animalele vor fi transportate mai târziu de autoritățile competente.
- La punctele de graniță a zonei de 30 de km. veți primi instrucțiuni în ce privește procedura și locul unde veți fi evacuați.

Comportarea populației din afara ariei de 30 de km. din jurul CNE „Kozlodui” sau al populației din această zonă în cazul în care nu ar fi necesară evacuarea

Păstrați igienă personală

Spălați-vă bine pe mâini, cât mai des, îndeosebi înainte de masă, faceți duș în fiecare zi. respirați prin nas, iar dacă ieșiți afară – printr-o mască sau printr-un prosop umezit. Intrând în locuință trebuie să vă scoateți pantofii și hainele de deasupra. Păstrați-le separat.

Nu permiteți contaminarea locuinței dvs.

Copiii trebuie să rămână acasă până se clarifică situația. Închideți ușile și ferestrele etanșându-le bine. Aerisiți camerele doar atunci când nu este vânt, punând pe fereastra deschisă 3-4 straturi de pânză, muselină sau o bucată de altă stofă.. Nu dați cu mătura, nu scuturați așternuturile și covoarele, ștergeți praful în fiecare zi cu o cârpă umedă. Dacă folosiți aspiratorul, trebuie să filtrați aerul evacuat printr-un prosop umed. Spălați cât mai des îmbrăcămintea și lenjeria de pat, dar nu puneți rufe la uscat în exterior. Produsele alimentare trebuie păstrate în recipiente bine închise, respectați instrucțiunile de preparare.

Atunci când vă aflați în aer liber

Nu faceți plimbări sau excursii în natură. Evitați călătoriile, nu mergeți pe drumuri de țară sau prăfuite. Străzile și trotuarele trebuie spălate des. Nu măturați curtea, stropiți cu apă suprafețele cu iarbă și udați aleile din jurul casei. Nu vă așezați pe iarbă și pe pământ. Nu vă scăldați în bazine deschise.

Tratarea produselor alimentare și apei

Nu mâncați produsele alimentare pentru al căror consum a fost introdusă o interdicție temporară. Este de dorit să folosiți conservele disponibile, precum și alte produse neperisabile. Dacă alimentele trebuie transportate, puneți-le în pungi din plastic.

Produsele alimentare trebuie păstrate în pivnițe, cămări sau nișe bine închise sau în recipiente ermetice. Prelucrați alimentele și preparați mâncarea în încăperi închise.

Excludeți din meniul dvs. legumele cu frunze verzi și laptele. Sunt relativ mai puțin periculoase fructele și legumele cultivate în seră, morcovii, cartofii, carnea de pasăre și de porc, precum și peștele oceanic. Copiilor le dați lapte praf. Produsele alimentare contaminate care nu au fost supuse prelucrării termice le puteți mânca abia după ce le-ați spălat abundant cu apă și le-ați pus ulterior la înmuiat în apă timp de 24 de ore. Atunci când preparați carne, dezosați-o și tăiați-o bucăți de cel mult 70 g., puneți-o la înmuiat în apă (1:4), timp de 24 de ore și apoi aruncați apa. Fierbeți carnea și aruncați zeama.

Apa de băut și de uz casnic nu poate fi procurată decât din surse închise, autorizate și verificate. Este preferabil ca copiii să bea exclusiv apă minerală cu conținut scăzut de radon.

Măsurile de protecție a animalelor și a produselor agricole

În prima perioadă, care se caracterizează printr-o contaminare ridicată, vitele să nu fie scoase din grajduri. Să nu fie duse la pășunat, ci să fie hrănite cu furaje grosiere sau concentrate umezite. Boxele și celelalte încăperi închise să fie spălate cu apă în fiecare zi. Fânul și nutrețul rămase în exterior să fie utilizate după îndepărtarea stratului superior (de 10-15 cm.). Furajele

recoltate în perioada respectivă să fie depozitate timp de aproape 2 luni. Recoltele să fie culese cât mai târziu posibil, din punct de vedere agrotehnic. Pentru a reduce gradul de contaminare a materiilor prime de origine vegetală, respectați instrucțiunile concrete emise de autoritățile de competență în ce privește prelucrarea produselor și termenele în care acestea pot fi folosite.